

Regionálny úrad verejného zdravotníctva

so sídlom v Považskej Bystrici, Slovenských partizánov 1130/50, 017 01 Považská Bystrica

☎: 042/4450281

e-mail: pb.basova@uvzsr.sk

vybavuje: Mgr. Veronika Bašová

Vec: Ponukový list preventívnych vyšetrení na hrade Vršatec v rámci Výstupu na 101 hradov a zámkov Slovenska.

Na hrade Vršatec bude 7. októbra 2017 počas výstupu na hrad v rámci zdravého životného štýlu a vzdelávania v tejto oblasti možnosť bezplatného merania antropometrických a iných parametrov. Pracovníčky Regionálneho úradu verejného zdravotníctva v Považskej Bystrici úseku podpory zdravia ponúkajú preventívne vyšetrenia rizikových faktorov kardiovaskulárnych ochorení a cukrovky. Merania budú realizované v čase od 9,00 do 13,00h.

Antropometrické parametre:

- celkové množstvo telesného tuku v %
- obvod pása a bokov

Iné merania:

- meranie krvného tlaku, pulzu
- meranie CO vo výdychu a v krvi – prístrojom Smokerlyzer – len u fajčiarov.



Pre tých, čo budú vyšetrovaní, je potrebné užiť predpísané lieky (napr. na krvný tlak). Nezabudnite na pitný režim. K výsledkom bude poskytnuté odborné poradenstvo.

Mgr. Renata Beníková

regionálna hygienička